



# Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning®



Værd at vide om  
**Borneo**

# Fakta om Borneo



Sprog

Malaysisk, engelsk og adskillige stammesprog



Statshovedstæder

Kuching & Kota Kinabalu



Indbyggere

21 mio.



Religion

Sunni-islam og Ringgit buddhisme



Valuta

Ringgit



Areal

736.000 km<sup>2</sup>

Her kan du læse en række forskellige praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Borneo. Læs fx om internet, prisniveau og takt og tone.

## Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Borneo varierer efter vores sommer- og vintertid.

Sommertid + 6 timer

Vintertid +7 timer

## Transport på Borneo

### Bus

Busserne på Borneo har ikke samme standard som i **Europa**. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt.

### Fly

Vi flyver almindeligvis med indenrigsfly til Borneo fra Kuala Lumpur. Din rejseleder eller guide vil orientere om de praktiske forhold i den forbindelse.

### Båd

På ture i regneskoven vil bussen i nogle tilfælde blive skiftet ud med motoriseret langbåd.

## Prisniveau

Prisniveauet på Borneo er generelt lavere end i Danmark. Et godt måltid mad kan fås for ca. 60-80 kr. Det er også billigt at køre i taxa.

## Drikkepenge

Normalt er drikkepenge inkluderet i prisen gennem den 10% *service charge*, der lægges oven i regningen. Dog er det velanset at give 5-10% ekstra i drikkepenge på de finere restauranter, alt afhængig af den modtagne service.

## Valuta og kreditkort

Den malaysiske møntfod hedder ringgit (MYR) og kan købes i Danmark. Alternativt kan der veksles i lufthavne, banker, vekselkontorer og på de fleste hoteller. Du kan også bruge Visa og MasterCard på de fleste restauranter og hoteller på Borneo, og du kan hæve kontanter i automater mange steder.

## Elektricitet

På Borneo bruger man 240 volt, og du skal derfor medbringe en adapter for at være sikker på at kunne bruge medbragte elektronikartikler.

## Telefon og internet

Den internationale landekode i Malaysia er +60. Det er dyrt at ringe hjem fra Borneo og bruge mobiltelefonens internetadgang, så tjek evt. med dit mobilfirma om dækning og priser til og fra Borneo.

I de større byer findes der internetcaféer, og de fleste hoteller tilbyder internetservice mod betaling.

## Drikkevand og hygiejne

Hoteller og større restauranter har moderne toiletforhold. Ude i byen kan man komme ud for såkaldte pedaltoiletter og manglende toilettejpapir. Standarden på offentlige toiletter og i landområderne kan forekomme primitive. Medbring selv toilettejpapir eller vådservietter, og evt. hånddesinfektions-gel. Så er behovet for vand ikke så påtrængende. Medbring også myggebalsam af god kvalitet.

Drik ikke vand fra hanen, og undgå isterninger.

### Takt og tone

Beboerne på Borneo er utrolig venlige og vant til turister. Det forventes, at man respekterer deres helligdomme og skikke med ærbødighed og korrekt påklædning. Hav derfor tøj på, der dækker knæ og skuldre, og husk at tage skoene af, når du besøger religiøse steder.

Brug kun højre hånd, hvis du skal modtage eller give noget – venstre hånd betragtes som uren.

### Rygning

Under al flyvning og transport er der rygeforbud. Der må ikke ryges indendørs på offentlige steder, medmindre det foregår i særligt indrettede rygerum.

### Læs mere

Læs vores artikel og bliv endnu klogere på Borneo, inden du tager af sted: [\*\*7 fakta om Borneo\*\*](#)

# Pas, visum og indrejse Borneo

Læs om regler ved rejser til Borneo her.

## Pas

Når du rejser med Albatros Travel skal dit pas være gyldigt i mindst 6 måneder efter hjemrejsen. Dette krav er i tilfælde af, at der skulle komme ændringer eller uforudsete hændelser på rejsen. Hvis du rejser med et pas der har under 6 måneders gyldighed, vil dette være på eget ansvar. Alle lande har deres egne regler for gyldigheden på passet og disse kan ses på UM's hjemmeside: [um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/pas-og-visum](https://um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/pas-og-visum)

Børn skal være i besiddelse af eget pas uanset alder.

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

## Visum

Der kræves ikke visum til Borneo.

## Indrejsekrav til Borneo

Der er ingen restriktioner for rejsende til Borneo, men vi anbefaler, at du printer dit EU coronapas på engelsk via <https://www.sundhed.dk> og medbringer det på hele rejsen, da kravene kan ændres med kort varsel.

Af samme årsag bør du holde dig løbende opdateret og følge lokale myndigheders anvisning.

Læs mere og hold dig opdateret via [Udenrigsministeriet; https://um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/rejsevejledninger](https://um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/rejsevejledninger)

# Vaccination Borneo

**Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Borneo.**

Vaccinationsanbefalinger opdateret november 2022.

## Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger til turistområder: hepatitis A – difteri/stivkrampe

Rejse over 3 uger, desuden: tyfus – evt. hepatitis B – japansk hjernebetændelse

Længere ophold, desuden: hepatitis B – evt. rabies (hundegalskab) – tuberkulose

## Gul feber

Gul feber-vaccinationscertifikat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område. En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet.

## Japansk hjernebetændelse

Vaccination gives 2 gange inden afrejse med 4 ugers mellemrum. (For personer i alderen 18-65 år kan vaccinen gives 2 gange med 7 dages mellemrum. I dette tilfælde anbefales en tredje vaccination efter et år.

Det gælder for begge vaccinationsplaner, at grundvaccination skal være gennemført mindst én uge før potentiel eksponering for japansk encephalitisvirus. Varigheden af beskyttelsen efter grundvaccination er 12-24 mdr. Ved anvendelse af det hurtige program samt ved kontinuerlig smitteudsættelse anbefales 1. revaccination allerede efter 12 måneder. Efter denne første booster er varighed af beskyttelsen 5 år.

## Malaria

Den malaysiske del af Borneo er et højrisikoområde for malaria, specielt Sabah-provinsen. Her bør man tage forebyggende medicin. Vær også omhyggelig med forebyggelse af myggestik (myggespray med DEET eller AUTAN, anvendelse af imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition, så du ikke behøver åbne vinduerne). Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

## Denguefeber

Der er denguefeber på hele Borneo, også i byerne. Man skal være omhyggelig med at beskytte sig mod myggen med myggespray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst lige omkring solopgang og solnedgang.

Der findes nu en vaccine mod Denguefeber.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: [\*\*Almindeligt forekommende sygdomme\*\*](#)

## Køb vaccine

Albatros Travel har lavet et samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service og kan tilbyde 10% rabat på vaccinekøb samt et reduceret konsultationsgebyr.

Du skal blot henvise til Albatros Travel i klinikken, så får du rabatten.

[\*\*Klik her\*\*](#) for at læse mere om vaccineanbefalinger og booke en tid.

# Klima og vejr på Borneo

Her kan du læse om Borneos klima og se nærmere på vejret i Kuching.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Kuching</b>												
Dagstemperatur	30	30	31	32	33	33	32	32	32	32	31	31
Nattemperatur	23	23	23	23	23	23	23	23	22	23	23	23
Nedbør (mm)	692	537	362	265	238	202	185	211	274	343	367	479

Kilde: DMI

Klimaet på Borneo er tropisk med varmt og fugtigt vejr året rundt. Monsunregnen dominerer fra november til midt i februar.