




# Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning®



Værd at vide om  
**Turkmenistan**


# Fakta Turkmenistan


 Indbyggere  
Ca. 5 mio.

 Hovedstad  
Asjkhabad

 Sprog  
Turkmensk og russisk

 Religion  
Muslimer, primært sunni-retningen

 Valuta  
Manat (TMM)

 Areal  
488.100 km<sup>2</sup>

Herunder kan du læse en række praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Turkmenistan.

## Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Turkmenistan varierer efter vores sommer- og vintertid.

Sommertid + 3 timer / vintertid + 4 timer

## Transport i Turkmenistan

### Bus

Busser i Turkmenistan har ikke samme standard som i Danmark. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt.

### Fly

På vores rundrejser i Turkmenistan flyver vi ofte de længere strækninger med indenrigsfly. I disse tilfælde vil rejselederen orientere om de praktiske forhold.

## Økonomi

Turkmenistan har en af verdens største ressourcer af olie og gas, som har bevirket, at landet igennem de seneste år har oplevet en markant udvikling. Især i hovedstaden fremstår Turkmenistan i dag som et meget moderne land, mens der ude på landet stadig er et stykke vej.

Prisniveauet er dog stadig noget under hjemlige standarder, og priserne er absolut rimelige. Et godt måltid mad kan fås for under 100 DKK.

## Valuta og kreditkort

Turkmenistans valuta er manat (TMM). Hvis du vil hæve via kreditkort, er det kun muligt i Asjkhabad. Det bedste er at medbringe kontanter – amerikanske dollars eller euro, og veksle dem på destinationen. Rejselederen vil være behjælpelig. VISA og MasterCard kan bruges på de større hoteller og på finere restauranter i

hovedstaden.

## Drikkepenge

På mange hoteller, restauranter og caféer vil der ofte blive lagt 10-15 % i service charge på regningen. Dette vil fremgå af regningen. Er der service charge på regningen, behøver man ikke give yderligere drikkepenge.

## Elektricitet

Turkmenistan har 200 volt ligesom Danmark. Stikkontakter kan variere meget, så medbring for en sikkerheds skyld et adaptersæt, der har flere typer stik.

## Telefon og internet

Den internationale landekode for Turkmenistan er +993. Det er dyrt at ringe hjem fra Turkmenistan, så tjek evt. med dit mobilselskab om dækning og priser for samtaler til og fra Turkmenistan. Wifi er sparsomt – og internettet generelt ustabil. På mange hoteller er det muligt at få internetforbindelse, men forbindelsen er upålidelig.

## Drikkevarer og hygiejne

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. Ude i byen kan man dog komme ud for såkaldte pedaltoiletter og manglende toiletpapir. Standarden på offentlige toiletter og i landområder kan også forekomme primitiv. Medbring selv toiletpapir eller en pakke vådservietter, og evt. hånddesinfektions-gel (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand ikke så påtrængende. Du bør ikke drikke vand fra hanen, køb i stedet vand på flaske.

## Rygning

Det er forbudt at ryge udenfor i det offentlige rum, men

det er tilladt at ryge inden døre i restauranter og på hoteller.

### **Takt og tone**

Du må ikke tage billeder af offentlige bygninger, hvilket

det lokale politi tager ret alvorligt. Spørg om tilladelse, hvis du er i tvivl. Der gælder særlige regler i forbindelse med besøg i templer og moskeer. Man har tildækkede arme og ben, og man tager skoene af, før man går ind.

# Pas, visum og indrejsereregler Turkmenistan

Læs mere om regler i forbindelse med rejser til Turkmenistan nedenfor.

## Pas

Når du rejser med Albatros Travel skal dit pas være gyldigt i mindst 6 måneder efter hjemrejsen. Dette krav er i tilfælde af, at der skulle komme ændringer eller uforudsete hændelser på rejsen. Hvis du rejser med et pas der har under 6 måneders gyldighed, vil dette være på eget ansvar. Derudover skal der være mindst 2 blanke sider i dit pas når du rejser til Turkmenistan.

Alle lande har deres egne regler for gyldigheden på passet og disse kan ses på UM's hjemmeside: [um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/pas-og-visum](https://um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/pas-og-visum)

Børn skal være i besiddelse af eget pas uanset alder.

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

## Visum

Visum er obligatorisk ved indrejse til Turkmenistan og rekvireres ved ankomsten i Ashgabat. Prisen kan variere fra 100-150 USD.

Du bedes sende en tydelig farvekopi af dit pas (siden med personoplysninger), et pasfoto og en udfyldt visumformular til Albatros hurtigst muligt – og senest 60 dage før afrejse. Visumformularen finder du nedenfor:

Det er vigtigt, at du læser vejledningen grundigt. Bemærk, at den endelige rejseplan med nøjagtige tider for ud- og hjemrejse fremsendes senest 7 dage før afrejse.

Du kan se et eksempel på hvordan din paskopi & pasfoto skal se ud nedenfor. Det er meget vigtigt den er klar og tydelig for at den bliver accepteret

## Indrejsekrav

I forbindelse med ankomst til Turkmenistan, vil der pt. blive påkrævet en hurtigtest for alle. Prisen er pt. 29 US dollars per person. Denne test forventes at blive fjernet (men ingen ved hvornår).

## Albatros Indrejsecheck

I Albatros indrejsecheck kan du nemt og behændigt skabe dig et overblik af hvilke eventuelle visumkrav og særlige indrejsekrav der er til dit rejseland. Albatros indrejsecheck er udviklet i samarbejde med Sherpa der tilbyder visumservice til gæster fra hele verden. Sherpa hjælper mod et administrationsgebyr med at søge e-visum til de rejselande hvor det er påkrævet. Vær opmærksom på at dette er en service, du betaler ekstra for, og det vil altid være muligt for dig at søge e-visum direkte. Vær også opmærksom på at Albatros på udvalgte destinationer hjælper til med gruppevisum eller ankomstvisum. Hvis dette er tilfældet fremgår det i den ovenstående tekst.

Ovenstående gælder for alle, uanset, om man er vaccineret, ikke-vaccineret eller tidligere smittet.

Hvis du er færdigvaccineret og har et gyldigt EU coronapas, anbefaler vi at du henter og printer dit EU coronapas på engelsk via <https://www.sundhed.dk> og medbringer det på hele rejsen. Vi anbefaler, at du medbringer både

dit printede Coronapas med QR kode og dit Digitale EU Coronapas via Coronapas app'en. På sundhed.dk kan du downloade dit Coronapas med QR kode på (EU Digitale Covid Certificate) og printe dette ud. Dit digitale EU Coronapas med QR kode hentes via Coronapas app'en på din mobil/Ipad.

Hvis du ikke er færdigvaccineret, kan du finde de indrejserestriktioner, der gælder for dig via Udenrigsministeriet. Vær opmærksom på, at test og dokumentationskrav kan ændre sig løbende og med kort frist.

# Vaccinationer Turkmenistan

**Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Turkmenistan.**

Vaccinationsanbefalinger opdateret november 2022.

## **Vaccinationer**

Kort rejse, under 3 uger til turistområder: hepatitis A - difteri/stivkrampe - tyfus

Længere ophold: desuden hepatitis B

Gul feber-vaccinationscertifikat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område.

## **Gul feber**

En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet.

## **Malaria**

Der kan være malaria i Turkmenistan, men kun i ringe omfang, og kun en godartet malaria.

Der er ikke behov for forebyggende malariamedicin, men det anbefales, at man beskytter sig mod myggestik efter mørkets frembrud.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: **Almindeligt forekommende sygdomme**

## **Køb vaccine**

Albatros Travel har lavet et samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service og kan tilbyde 10% rabat på vaccinekøb samt et reduceret konsultationsgebyr.

Du skal blot henvise til Albatros Travel i klinikken, så får du rabatten.

**Klik her** for at læse mere om vaccineanbefalinger og booke en tid.

# Klima og vejr Turkmenistan

Her kan du læse om vejret i Turkmenistans hovedstad, Asjkhabad.

|                  | JAN | FEB | MAR | APR | MAJ | JUN | JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEC |
|------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>Asjkhabad</b> |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
| Dagtemperatur    | 3   | 8   | 13  | 21  | 23  | 33  | 35  | 36  | 30  | 22  | 14  | 8   |
| Nattemperatur    | -4  | -1  | 4   | 9   | 16  | 19  | 22  | 19  | 14  | 8   | 3   | 0   |
| Nedbør (mm)      | 22  | 21  | 44  | 38  | 28  | 6   | 2   | 1   | 3   | 11  | 15  | 19  |

Kilde: DMI|BR|BR

Klimaet i Turkmenistan er udpræget fæltsklima med lange og hede somre og kolde vintre. Nedbøren er ekstremt ringe, og det meste af landet er dækket af ørken.