



# Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning®



Værd at vide om  
**Burma**

# Fakta Burma



Sprog

Burmesisk



Hovedstad

Naypyidaw



Indbyggere

56, 8 mio.



Religion

Hinayana-  
buddhisme



Valuta

Kyat



Areal

676.577 km<sup>2</sup>

Herunder kan du læse en række praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Burma

## Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Burma kan variere alt efter, om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommertid +4 timer

Vintertid +5 timer

## Transport i Burma

### Bus

Busser i Burma har ikke helt samme standard, som man kender fra Europa. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt.

### Fly

På vores rundrejser i Burma og Sydøstasien flyver vi ofte de længere strækninger med indenrigsfly. Hvor dette er tilfældet, vil rejselederen orientere rejsedeltagerne om praktiske forhold ved check-in i lufthavn samt flyvetid på den pågældende strækning.

## Økonomi

Prisniveauet i Burma er generelt lavere end i Danmark. Et godt måltid kan fås for cirka 50 DKK, og hvad angår lomme penge, er det vores erfaring at man kan klare sig for minimum 100-150 DKK pr. dag. Ved køb af supplerende drikkevarer m.m. vil ekstra 50-100 DKK pr. dag pr. person være tilrådeligt.

## Drikkepenge

På vores rejser kommer du i kontakt med hverdagslivet og dets skikke. Der kan være forhold, du ikke synes om eller ikke er vant til, som for eksempel skikken med drikkepenge. I mange lande er drikkepengesystemet mere organiseret, end vi som danskere er vant til, og der er en forventning om, at lokalguider og chauffører i løbet af rejsen modtager en vis sum drikkepenge, da lønnen i servicebranchen ofte er afstemt derefter. Vi angiver et beløb i vores rejseprogram, således at du hjemmefra kan tage højde for dette. Rejsens pris

inkluderer ikke drikkepenge, da det er et individuelt anliggende, og drikkepengesystemet er en del af den kultur, man vælger at besøge, og som man derfor bør respektere. For en god ordens skyld må vi understrege, at drikkepenge naturligvis er frivillige.

På restauranter er drikkepenge ofte inkluderet i regningen, men det er god skik at lægge 5-10 %, hvis du har været tilfreds.

## Valuta og kreditkort

Møntfoden i Burma hedder kyat (MMK). I Burma veksles lettest fra US-dollar og nogle få steder også fra euro. Anden valuta accepteres sjældent. Hæveautomater bliver der stadig flere og flere af - især i de større byer, herunder Yangon og Mandalay. Selvom der flere og flere steder kan betales med kreditkort (Visa og MasterCard), råder vi til at man medbringer nye US-dollarsedler som veksles til kyat i Burma, og ellers tager et kreditkort med til at supplere med.

## Elektricitet

I Burma bruger man 230 volt, og man skal derfor medbringe et adaptersæt, hvis man ønsker at bruge sit medbragte elektronik.

## Telefon og internet

Den internationale landekode i Burma er +95. Det er dyrt at ringe hjem fra Burma, og det er kun i visse områder, at danske mobiltelefoner virker. Tjek evt. med dit eget mobilfirma om dækning og priser for opkald til og fra Burma, samt brug af mobiltelefonens datatrafik.

Internettet er meget langsomt og stærkt begrænset af regimet, der også overvåger mailkorrespondance mv. Regn derfor ikke med at finde internetcaféer eller at hotellerne tilbyder internetservice - det kan dog godt forekomme.

## Hygiejne

Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. Ude i byen kan man dog komme ud for såkaldte pedaltoiletter og manglende toiletpapir. Standarden på offentlige toiletter eller i landområder kan også forekomme primitiv. Medbring selv toiletpapir eller en pakke intimservietter, og evt. hånddesinfektions-gel (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

## Takt og tone

Indbyggerne i Burma er ikke så vant til turister, da regimet i lang tid ikke rigtig havde nogen tilrejsende. Men folk er efterhånden begyndt at få øjnene op for det spændende land, og turister bliver mødt med smil og venlighed. Det ligger ikke til burmesernes at rette på folk, og de går ud fra, at man som gæst selv har sat sig ind i, hvordan man opfører sig ved ankomsten til landet.

Det forventes, at man respekterer burmesernes

helligdomme og skikke med ærbødighed og korrekt påklædning.

Man tager skoene af, før man betræder et tempel, og husk at holde fødderne nede og aldrig vendt mod Buddhafigurer eller helligdomme, idet fødderne betragtes som urene. Man berører og klatrer ikke på Buddhafigurer og historiske monumenter. Ikke alle steder må man fotografere, så vær derfor opmærksom på påbud. Man poserer heller ikke foran Buddhafigurer.

## Rygning

Under al flyvning og transport er der rygeforbud. Der må ikke ryges indendørs på offentlige steder, medmindre det foregår i særligt indrettede rygerum.

## Lommelygte

Du kan opleve, at strømmen går på hoteller og restauranter. Derfor anbefaler vi, at du medbringer en god lommelygte.

# Pas, visum og indrejseregler til Burma

Læs mere i forbindelse med rejser til Burma her.

## Pas

Når du rejser med Albatros Travel skal dit pas være gyldigt i mindst 6 måneder efter hjemrejsen. Dette krav er i tilfælde af, at der skulle komme ændringer eller uforudsete hændelser på rejsen. Hvis du rejser med et pas der har under 6 måneders gyldighed, vil dette være på eget ansvar. Alle lande har deres egne regler for gyldigheden på passet og disse kan ses på UM's hjemmeside: [um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/pas-og-visum](https://um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/pas-og-visum)

Børn skal være i besiddelse af eget pas uanset alder.

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

## Visum

Burmas regering har besluttet, at det ikke længere er muligt at få visum ved ankomsten til Burma.

Du skal selv søge visum via Burma E-Visa-systemet. Det skal udfyldes online og koster 50 USD, som betales med kreditkort. Burmas officielle navn er Myanmar. Derfor vil du møde denne betegnelse for landet på din vej gennem visum-systemet.

**Klik her for at udfylde e-visa:**

**Klik her for at se vejledning til e-visa:**

Har du brug for vejledning, kan du finde den her: [Visumvejledning til Burma](#)

- Efter udfyldelse og betaling af visummet vil du inden for en time modtage en e-mail, om betalingen er blevet godkendt.
- Efter maks. 5 arbejdsdage vil du modtage et godkendelsesbrev pr. e-mail.

**Ved ankomst til Burma:**

- Dit pas skal være gyldigt i mindst 6 måneder ved ankomst.
- Du skal kunne fremvise en returbillet, hvis det ønskes.
- Medbring en udskrift af visumgodkendelsesbrevet.

Vær opmærksom på, at du kan blive afvist i lufthavnen, hvis du ikke kan fremvise et gyldigt visum.

# Vaccinationer Burma

**Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Indonesien.**

Vaccinationsanbefalinger opdateret november 2022.

## Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger til turistområder	hepatitis A - difteri/stivkrampe
Rejse over 3 uger, desuden	tyfus - evt. hepatitis B - japansk hjernebetændelse
Længere ophold, desuden	hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - tuberkulose

## Gul feber

Gul feber-vaccinationscertificat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område. En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet.

## Japansk hjernebetændelse

Vaccination gives 2 gange inden afrejse med 4 ugers mellemrum. (For personer i alderen 18-65 år kan vaccinen gives 2 gange med 7 dages mellemrum. I dette tilfælde anbefales en tredje vaccination efter et år.

Det gælder for begge vaccinationsplaner, at grundvaccination skal være gennemført mindst én uge før potentiel eksponering for japansk encephalitisvirus. Varigheden af beskyttelsen efter grundvaccination er 12-24 mdr. Ved anvendelse af det hurtige program samt ved kontinuerlig smitteudsættelse anbefales 1. revaccination allerede efter 12 måneder. Efter denne første booster er varighed af beskyttelsen 5 år.

## Malaria

Vigtigt: Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

Der er principielt malaria i hele Burma under 1.200 meters højde. Størst risiko i perioden fra april til november. Det er vigtigt at være omhyggelig med forebyggelse af myggestik (myggespray med DEET eller AUTAN, anvendelse af imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition). Det må anbefales, at man tager forebyggende malaria-medicin.

## Denguefeber

Vigtigt: Denguemyggen stikker hyppigst lige omkring solopgang og solnedgang.

Der er denguefeber i hele Burma, også i byerne.

Man skal være omhyggelig med at beskytte sig mod myggen med myggespray med DEET eller AUTAN.

Der findes nu en vaccine mod Denguefeber.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: [Almindeligt forekommende sygdomme](#)

## Køb vaccine

Albatros Travel har lavet et samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service og kan tilbyde 10% rabat på vaccinekøb samt et reduceret konsultationsgebyr.

Du skal blot henvise til Albatros Travel i klinikken, så får du rabatten.

[Klik her](#) for at læse mere om vaccineanbefalinger og booke en tid.

# Klima og vejr Burma

Herunder kan du læse om klimaet i Burma og se vejret i hovedstaden Rangoon.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Yangon</b>												
Dagtemperatur	32	35	36	37	33	30	30	30	30	32	32	32
Nattemperatur	18	19	22	24	25	25	24	24	24	24	22	19
Nedbør (mm)	5	2	7	15	303	547	559	602	368	206	60	7
<b>Mandalay</b>												
Dagtemperatur	28	31	36	38	37	34	34	33	33	32	29	27
Nattemperatur	13	15	19	25	26	26	26	25	25	23	19	14
Nedbør (mm)	3	0	16	14	151	110	77	99	127	152	25	2

Kilde: DMI

Terrænet i Burma består af striber af bjergkæder i nord-sydlig retning adskilt af frugtbare flodsletter. Den største og tættest befolkede slette hører til floden Irrawaddy, og her dyrkes tobak, jordnødder, sukkerrør, bomuld og især ris. Burma er verdens største eksportør af ris. Store dele af landets bjergskråninger er dækket af teaktræsplantager og store skove med eg og rododendrontræer. Sydpå mod den langstrakte kystlinje går vegetationen over i jungle, hvor tigre, leoparder og gibbonaber hersker. Mod nord lever vilde bøfler, næsehorn og vildsvin. Klimaet er tropisk med en god portion monsunregn i de vestlige egne, mens den centrale og østlige del af landet er mere tør. Varmen toppe i april med ca. 37 grader, hvorefter monsunregnen begynder at forvandle små bjergstrømme til brusende floder og rismarker til skriggrønne spisekamre.