



# Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning®



Værd at vide om  
**Polen**

# Fakta Polen

 Sprog  
**Polsk**

 Hovedstad  
**Warszawa**

 Indbyggere  
**38 mio.**

 Religion  
**Katolicisme**

 Valuta  
**Zloty**

 Areal  
**312.000 km<sup>2</sup>**

Læs om valuta, drikkepenge, elektricitet og andre praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Polen.

## Tidsforskel

Polen har samme tid som Danmark, både vinter og sommer.

## Transport i Polen

På Albatros' rejser i Polen benytter vi busser af god standard med aircondition. I byerne kan du nemt komme omkring på egen hånd med bus.

## Prisniveau i Polen

Priserne i Polen er generelt noget lavere end i Danmark. Du kan få et måltid mad på en mellemklasserestaurant for omkring 150 kr. De fleste andre varer ligger på omkring det halve af de typiske danske priser.

## Drikkepenge

Det er kutyme at give drikkepenge på restauranter og lignende i Polen. Du kan runde regningen op til nærmeste 10 zloty eller lægge 10% oven i beløbet. I taxaer kan du runde beløbet op, hvis du har været tilfreds.

På rundrejser og krydstogter vil chauffører, guider og skibspersonale forvente et vist beløb i drikkepenge. Se vores beløbsanbefaling i dit rejseprogram.

## Valuta og kreditkort

Valutaen i Polen hedder zloty. Det er altid godt at have nogle mønter og mindre sedler på sig til betaling i butikker, restauranter osv., hvor det kan være et problem at bruge de store sedler.

De gængse kreditkort som Visa, MasterCard og American Express kan bruges som betaling overalt i Polen. Langt de fleste byer har hæveautomater, hvor du kan hæve kontanter.

## Elektricitet

I Polen bruger man 230 volt/50 hertz, og stikkontakterne er af samme type som i Danmark.

## Telefon og internet

Polens internationale landekode er +48. I EU-landene samt i Norge og Island kan du bruge dit mobilabonnement til samme pris som i dit hjemland – både når det gælder telefoni og datatrafik (roaming). Mobilselskaberne kan dog sætte en grænse for, hvor meget mobildata du kan anvende i udlandet, så tjek med dit mobilselskab, hvad der indgår i dit abonnement.

Langt de fleste hoteller og mange caféer og restauranter har internetadgang gratis eller mod betaling, hvor du kan logge på med din computer eller tablet. Signalet og hastigheden kan dog variere en del.

Internetcaféer er ikke så mangfoldige, som de har været. Det lokale turistkontor eller bibliotek er sandsynligvis det nemmeste sted at låne en computer med internetadgang.

## Takt og tone

Polakkerne er generelt meget høflige over for hinanden og for besøgende. Man giver hånd og holder døren for kvinder og lignende. Hvis du besøger en kirke, bør du dække armene til og ikke bære korte shorts og skørter.

## Rygning

I Polen er det forbudt at ryge i busser og tog samt på stationer og ved stoppesteder. Man må heller ikke ryge indendørs på offentlige steder, medmindre det foregår i specielt afmærkede rygerum.

## Drikkevand og hygiejne

Offentlige toiletter findes der ikke mange af i Polen, og de er ofte mangelfuldt rengjorte. Du skal normalt betale en eller to zloty for at bruge offentlige toiletter. Tag gerne en flaske hånddesinfektionsgel med.

Vandet fra vandhanen er ikke sikkert at drikke. Køb i stedet vand på flaske.

# Pas, visum og indrejse Polen

## Læs om regler ved rejser til Polen herunder

### Pas

Når du rejser med Albatros Travel skal dit pas være gyldigt i mindst 6 måneder efter hjemrejsen. Dette krav er i tilfælde af, at der skulle komme ændringer eller uforudsete hændelser på rejsen. Hvis du rejser med et pas der har under 6 måneders gyldighed, vil dette være på eget ansvar. Alle lande har deres egne regler for gyldigheden på passet og disse kan ses på UM's hjemmeside: [um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/pas-og-visum](https://um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/pas-og-visum)

Børn skal være i besiddelse af eget pas uanset alder.

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

### Visum

Der kræves ikke visum til Polen.

### Indrejsekrav til Polen

Der er i øjeblikket ingen særlige indrejsekrav for rejsende fra Danmark til Polen.

Du kan løbende holde øje med indrejsekrav via Albatros indrejsecheck som du finder herunder eller via Udenrigsministeriet på [um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/rejsevejledninger](https://um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/rejsevejledninger)

Vær opmærksom på at indrejsekrav kan ændres med kort varsel og at det i sidste ende altid vil være dit eget ansvar at sikre dig, at du kan indfri de krav til indrejse, der måtte være gældende på afrejsetidspunktet, og skulle du ikke være i stand til dette, så vil rejsen som udgangspunkt være tabt.

### Albatros Indrejsecheck

I Albatros indrejsecheck kan du nemt og behændigt skabe dig et overblik af hvilke eventuelle visumkrav og særlige indrejsekrav der er til dit rejseland. Albatros indrejsecheck er udviklet i samarbejde med Sherpa der tilbyder visumservice til gæster fra hele verden. Sherpa hjælper mod et administrationsgebyr med at søge e-visum til de rejselande hvor det er påkrævet. Vær opmærksom på at dette er en service, du betaler ekstra for, og det vil altid være muligt for dig at søge e-visum direkte. Vær også opmærksom på at Albatros på udvalgte destinationer hjælper til med gruppevisum eller ankomstvisum. Hvis dette er tilfældet fremgår det i den ovenstående tekst.

# Vaccination Polen

**Der er normalt ikke krav om vaccinationer ved rejser til Polen.**

Vaccinationsanbefalinger opdateret november 2022.

I forbindelse med rejser til Polen er det dog altid en god idé at sørge for, at vaccinen mod difteri/stivkrampe er i orden. Man bør vaccineres hvert 10. år.

## **Køb vaccine**

Albatros Travel har lavet et samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service og kan tilbyde 10% rabat på vaccinekøb samt et reduceret konsultationsgebyr.

Du skal blot henvise til Albatros Travel i klinikken, så får du rabatten.

**Klik her** for at læse mere om vaccineanbefalinger og booke en tid.

# Klima og vejr Polen

Her kan du læse om Polens klima og se de gennemsnitlige temperaturer for Kraków, Warszawa og Gdansk.

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Kraków</b>												
Dagtemperatur	0	1	7	13	20	22	24	23	19	14	6	3
Nattemperatur	-5	-5	-1	3	9	12	15	14	10	5	1	-2
Nedbør (mm)	33	30	31	45	62	80	95	78	46	34	34	35
<b>Warszawa</b>												
Dagtemperatur	-1	0	5	12	19	22	24	23	18	12	4	0
Nattemperatur	-6	-5	-2	3	9	12	13	13	9	5	0	-4
Nedbør (mm)	25	28	20	32	40	60	79	47	41	31	31	37
<b>Gdansk</b>												
Dagtemperatur	1	2	5	10	15	20	22	22	18	13	7	2
Nattemperatur	-4	-4	-2	2	7	11	14	13	10	5	2	0
Nedbør (mm)	31	24	19	22	33	58	73	70	53	38	29	39

Kilde: DMI

Klimamæssigt kan Polen opdeles i to områder. Det nordlige og vestlige Polen har kystklima med relativt små forskelle i sommer- og vintertemperaturer og en del nedbør. Mod øst og syd er klimaet mere kontinentalt med varmt sommervejr og ret koldt om vinteren.