



Albatros

Rejs med hjerte, hjerne & holdning®



Værd at vide om  
Paraguay

# Fakta Paraguay



Sprog  
Spansk og  
guaraní



Hovedstad  
Asunción



Indbyggere  
6, 8 mio.



Religion  
Romersk-  
katholicisme



Valuta  
Guarani



Areal  
407.000 km<sup>2</sup>

Her kan du læse en række forskellige praktiske oplysninger i forbindelse med rejser til Paraguay. Læs bl.a. om tidsforskel, drikkepenge og valuta.

## Tidsforskel

Tidsforskellen mellem Danmark og Paraguay varierer alt efter, om Danmark har sommer- eller vintertid:

Sommertid -6 timer

Vintertid -5 timer

## Transport i Paraguay

### Bus

Busser i Paraguay har ikke helt den samme standard, som vi kender fra Europa. Vi har naturligvis valgt den bedste kategori med aircondition, hvor det er muligt.

### Fly

På vores rundrejser i Paraguay, og resten af Sydamerika, flyver vi ofte de længere strækninger med indenrigsfly. Hvor dette er tilfældet, vil rejselederen orientere rejsedeltagerne om praktiske forhold i forbindelse med den pågældende flyrejse.

## Prisniveau i Paraguay

Prisniveauet i Paraguay er absolut i den rimelige ende af skalaen. Det er generelt billigt at spise ude, og et måltid mad kan fås for under 100 kr., men man kan selvfølgelig få måltider i alle prisklasser.

## Valuta og kreditkort

Valutaen i Paraguay hedder guarani (PYG). Den bedste valuta at medbringe er USD, der kan veksles til guarani overalt i Paraguay. Mange hoteller, restauranter og butikker i de større byer tager Visa og MasterCard, men det er altid en god idé at have kontanter på sig. Der er hæveautomater i de større byer.

## Drikkepenge

På restauranter og hoteller er der som regel allerede lagt 5 eller 10 procent på regningen. Hvis der ikke er det,

forventes det, at man gives drikkepenge til tjeneren. Taxichauffører regner som regel ikke med at modtage drikkepenge.

## Elektricitet

I Paraguay bruger man 220 v / 50 HZ. Normalt er stikkene som i Danmark, men medbring et adaptersæt for en sikkerheds skyld.

## Telefon og internet

Den internationale landekode for Paraguay er + 595. Forhør dig evt. hos din mobiloperatør om dækning og priser for opkald og brug af datatrafik i Paraguay.

Det kan være lidt af en udfordring at finde netadgang i Paraguay. I hovedstaden Ansunción er der dog enkelte netcaféer.

## Drikkevand og hygiejne

I Paraguay er hygiejnen på et noget lavere niveau end i Vesteuropa. Hoteller og større restauranter har moderne/vestlige toiletforhold. På offentlige toiletter og i landområder kan standarden forekomme mere primitiv med manglende toiletpapir og lignende. Medbring selv toiletpapir eller en pakke vådservietter, og evt. hånddesinfektions-gel (fås bl.a. på danske apoteker). Så er behovet for vand ikke så påtrængende.

Man bør ikke drikke vand fra vandhanen i Paraguay. Køb i stedet vand på flaske.

## Rygning

Under al flyvning og bustransport er der rygeforbud. Ligeledes vil der på de fleste hoteller og restauranter være rygeforbud. Du kan altid forhøre dig om de seneste rygeregler i Paraguay hos rejselederen.

### Takt og tone

Når du skal på museums- eller kirkebesøg, skal du sørge for at være tækkeligt klædt med dækkede arme

og ben for at vise respekt. Det er en god ide at bede om lov, inden man tager billeder af mennesker.

# Pas, visum og indrejse Paraguay

Læs om regler ved rejser til Paraguay her.

## Pas

Når du rejser med Albatros Travel skal dit pas være gyldigt i mindst 6 måneder efter hjemrejsen. Dette krav er i tilfælde af, at der skulle komme ændringer eller uforudsete hændelser på rejsen. Hvis du rejser med et pas der har under 6 måneders gyldighed, vil dette være på eget ansvar. Alle lande har deres egne regler for gyldigheden på passet og disse kan ses på UM's hjemmeside: [um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/pas-og-visum](https://um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/pas-og-visum)

Børn skal være i besiddelse af eget pas uanset alder.

Er du ikke dansk statsborger, skal du undersøge, hvilke regler der gælder for dig. Det er dit ansvar at sørge for, at du har de korrekte rejsedokumenter, når du møder i lufthavnen.

## Visum

Der kræves ikke visum til Paraguay for ophold under 90 dage, hvis du er dansk statsborger.

Hvis du rejser via USA på vej til eller fra Paraguay, skal du have en indrejsetilladelse eller Visum til USA. Også hvis det blot er en kort mellemlanding. Læs mere om indrejse i USA [her](#)

## Indrejsekraft til Paraguay

Der er i øjeblikket ingen særlige indrejsekraft for rejsende fra Danmark til Paraguay.

Du kan løbende holde øje med indrejsekraft via Albatros indrejsecheck som du finder herunder eller via Udenrigsministeriet på [um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/rejsevejledninger](https://um.dk/rejse-og-ophold/rejse-til-udlandet/rejsevejledninger)

Vær opmærksom på at indrejsekraft kan ændres med kort varsel og at det i sidste ende altid vil være dit eget ansvar at sikre dig, at du kan indfri de krav til indrejse, der måtte være gældende på afreisetidspunktet, og skulle du ikke være i stand til dette, så vil rejsen som udgangspunkt være tabt.

## Albatros Indrejsecheck

I Albatros indrejsecheck kan du nemt og behændigt skabe dig et overblik af hvilke eventuelle visumkrav og særlige indrejsekraft der er til dit rejseland. Albatros indrejsecheck er udviklet i samarbejde med Sherpa der tilbyder visumservice til gæster fra hele verden. Sherpa hjælper mod et administrationsgebyr med at søge e-visum til de rejselande hvor det er påkrævet. Vær opmærksom på at dette er en service, du betaler ekstra for, og det vil altid være muligt for dig at søge e-visum direkte. Vær også opmærksom på at Albatros på udvalgte destinationer hjælper til med gruppevisum eller ankomstvisum. Hvis dette er tilfældet fremgår det i den ovenstående tekst.

# Vaccination Paraguay

## Herunder finder du en oversigt over de vaccinationer, der anbefales ved rejser til Paraguay

Vaccinationsanbefalinger opdateret november 2022.

### Vaccinationer

Kort rejse, under 3 uger, til turistområder:	hepatitis A - difteri/stivkrampe - gul feber
Rejse over 3 uger, desuden:	tyfus - evt. hepatitis B
Længere ophold, desuden:	hepatitis B - evt. rabies (hundegalskab) - tuberkulose

### Gul feber

Gul feber-vaccinationscertificat kræves af rejsende, der kommer fra et gul feber-område. En vaccine mod gul feber skulle tidligere fornyes hvert 10. år. Det er nu ændret, så en vaccine gør dig immun over for gul feber hele livet.

Nogle ældre personer har tendens til at få svære bivirkninger af vaccinen mod gul feber. Derfor er mange læger forsigtige med at vaccinere ældre personer. Hvis du af den grund ikke ønsker at blive vaccineret mod gul feber, kan du få din læge eller klinikken, hvor du bliver vaccineret, til at skrive i dit vaccinationskort, at du af medicinske årsager ikke er vaccineret mod gul feber. Dette accepteres af immigrationsmyndighederne.

### Malaria

Der er risiko for malaria i det meste af landet i perioden fra oktober til maj. Man skal være meget omhyggelig med forebyggelse af myggestik, brug myggespray med DEET eller AUTAN og anvend imprægneret myggenet eller bo på hoteller med aircondition. Malariamyggen stikker først efter mørkets frembrud.

### Denguefeber

Der er denguefeber i hele Paraguay, også i byerne. Man skal være omhyggelig med at beskytte sig mod myggen med myggespray med DEET eller AUTAN. Denguemyggen stikker hyppigst lige omkring solopgang og solnedgang.

Der findes nu en vaccine mod Denguefeber.

Du kan få mere information om de sygdomme, der foranlediger de forskellige vaccinationer her: [Almindeligt forekommende sygdomme](#)

### Køb vaccine

Albatros Travel har lavet et samarbejde med Danske Lægers Vaccinations Service og kan tilbyde 10% rabat på vaccinekøb samt et reduceret konsultationsgebyr.

Du skal blot henvise til Albatros Travel i klinikken, så får du rabatten.

[Klik her](#) for at læse mere om vaccineanbefalinger og booke en tid.

# Klima og vejr Paraguay

Herunder kan du læse om Paraguays klima og se gennemsnitstemperaturer for hovedstaden Asunción

	JAN	FEB	MAR	APR	MAJ	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEC
<b>Asunción</b>												
Dagtemperatur	35	34	32	28	25	23	23	26	27	30	32	34
Nattemperatur	24	24	22	19	17	15	14	16	18	20	22	23
Nedbør (mm)	167	142	160	138	131	87	54	30	87	146	128	122

Kilde: DMI

Klimaet er tropisk mod nord og subtropisk mod syd. Somrene er meget varme med mellem 25 og 40°, alt efter hvor i landet man befinder sig, om vinteren er det køligere med 10-20°. De østlige egne får hyppige regnbyger spredt relativt ligeligt over hele året, mens den vestlige region er mere tør.